Polityka prywatności i klauzula informacyjna RODO

Studio Sztanga i Widelec, ul. 1905 Roku 21, 26-600 Radom. Wersja przykładowa z dnia 23.09.2026.

WZÓR DO WERYFIKACJI: ten dokument jest przykładem przygotowanym na potrzeby makiety strony. Przed publikacją należy go sprawdzić i uzupełnić z prawnikiem lub inspektorem ochrony danych.

1. Administrator danych

Administratorem Twoich danych osobowych jest Damian Sobczyk Trener przygotowania motorycznego, ul. Kosowska 2/4 lok. 31, 26-612 Radom, NIP 7962731207, REGON 529005841, prowadzący Studio Sztanga i Widelec (dalej: Administrator). Kontakt: tel. 507 244 985 lub 513 861 905, osobiście w studio po wcześniejszym umówieniu.

2. Jakie dane zbieramy

- Dane podane przy rezerwacji wizyty: imię, nazwisko, numer telefonu, adres e-mail, wybrany termin i obszar zainteresowania (trening, dieta, mentoring).
- Dane podane w formularzu zapytania: imię, adres e-mail, numer telefonu (opcjonalnie), treść wiadomości.
- Dane związane z realizacją usług: informacje o stanie zdrowia, wyniki badań krwi, analiza składu ciała, nawyki żywieniowe i treningowe. Są to dane szczególnej kategorii i przetwarzamy je wyłącznie na podstawie Twojej wyraźnej zgody.
- Dane techniczne przy korzystaniu ze strony: adres IP, typ przeglądarki, podstawowe logi serwera.

3. Cele i podstawy prawne przetwarzania

- Umówienie i obsługa wizyty oraz odpowiedź na zapytanie: art. 6 ust. 1 lit. b RODO (działania przed zawarciem umowy i wykonanie umowy).
- Realizacja usług treningowych, dietetycznych i mentoringowych z wykorzystaniem danych o zdrowiu: art. 9 ust. 2 lit. a RODO (wyraźna zgoda).
- Rozliczenie płatności i obowiązki podatkowo-księgowe: art. 6 ust. 1 lit. c RODO.
- Kontakt w sprawach organizacyjnych, ustalanie kolejnych terminów, dochodzenie lub obrona roszczeń: art. 6 ust. 1 lit. f RODO (prawnie uzasadniony interes).
- Wysyłka informacji o ofercie, jeśli wyrazisz na to osobną zgodę: art. 6 ust. 1 lit. a RODO.

4. Odbiorcy danych

Dane mogą być przekazywane podmiotom, które wspierają nas w działaniu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do świadczenia ich usług: dostawcy hostingu i poczty e-mail, dostawcy formularza kontaktowego i systemu rezerwacji, operatorowi płatności online, biuru rachunkowemu. Nie sprzedajemy danych i nie przekazujemy ich poza Europejski Obszar Gospodarczy, chyba że dostawca usługi zapewnia odpowiednie zabezpieczenia przewidziane w RODO.

5. Okres przechowywania

- Dane z rezerwacji i zapytań: do 12 miesięcy od ostatniego kontaktu, jeśli nie dojdzie do współpracy.
- Dane związane z realizacją usług: przez czas współpracy, a następnie przez okres przedawnienia roszczeń.
- Dokumenty rozliczeniowe: 5 lat od końca roku podatkowego, zgodnie z przepisami.
- Dane przetwarzane na podstawie zgody: do czasu jej wycofania.

6. Twoje prawa

Masz prawo do: dostępu do swoich danych i otrzymania ich kopii, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania opartego na prawnie uzasadnionym interesie oraz wycofania zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania przed wycofaniem). Masz też prawo wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

7. Dobrowolność podania danych

Podanie danych jest dobrowolne, ale bez imienia, numeru telefonu lub adresu e-mail nie będziemy mogli umówić wizyty ani odpowiedzieć na zapytanie. Podanie danych o zdrowiu jest dobrowolne; bez nich nie będziemy mogli przygotować planu żywieniowego ani suplementacji opartych na wynikach badań.

8. Profilowanie i decyzje automatyczne

Nie podejmujemy decyzji opartych wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu i nie profilujemy użytkowników strony.

9. Pliki cookies

Strona korzysta wyłącznie z plików niezbędnych do jej działania (np. zapamiętanie stanu rezerwacji w bieżącej sesji przeglądarki). Nie stosujemy cookies reklamowych ani analitycznych. Jeśli w przyszłości zostaną dodane narzędzia analityczne lub bramka płatności, poprosimy o odpowiednią zgodę.

10. Zmiany polityki

Polityka może być aktualizowana. Aktualna wersja jest zawsze dostępna na stronie w stopce.